

Thema: luizen

Doelstellingen

Ouders weten wat luizen zijn

Ouders weten waar luizen vandaan komen

Ouders weten wat ze moeten doen als hun eigen kind luizen heeft

Ouders weten welk beleid de school voert o.v.v. luizen

1. Voorbereiding

A. Algemene info over het thema (korte inhoud + interessante lectuur of websites)

Luizen?

Hoofdluizen zijn vervelende beestjes die hevige jeuk veroorzaken en helaas kan iedereen ze krijgen. Voornamelijk tijdens de winterperiode, met alle sjaals, mutsen en jassen die dan lekker opeengepakt aan de kapstok hangen, vinden luizen snel hun weg naar andere baasjes. Het is dus heus geen schande als het je overkomt, maar zodra je merkt dat je met hoofdluizen zit, is het wel belangrijk om ze onmiddellijk te behandelen. Zo vermijd je dat ze zich verspreiden.

Websites:

<http://www.zorg-en-gezondheid.be/luizen/>

<http://www.cm.be/ziekte-en-behandeling/klachten-en-ziekten/hoofdluizen/index.jsp>

<http://www.kindengezin.be/gezondheid-en-vaccineren/insecten/luizen/>

<https://www.klasse.be/3517/luizen-uitroeien-in-8-stappen/>

B. Schoolspecifieke info over het thema

Wat doet de school als het over luizen gaat

- Luizen zijn niet schadelijk en kinderen hoeven dus niet thuis te blijven van school.
- Breng natuurlijk wel de school op de hoogte! Op deze manier kan de school de andere kinderen laten controleren. Indien er andere kinderen zijn met luizen, kan de school hen een briefje meegeven zodat ook deze kinderen behandeld kunnen worden.

Wat verwacht de school van de ouders

- Neem contact op met de school en verwittig hen dat uw kind luizen heeft.
- Behandel uw kind thuis tegen luizen. Gebruik hiervoor een luizenmiddel of de nat-kam-methode. Gebruik echter geen luizenmiddel als er geen luizen zijn!
- Als er andere kinderen in het gezin zijn met luizen, behandel ze dan tegelijkertijd.

2. Structuur van de ouderbijeekomst

- A. Onthaal of rondje (filmpje over luizen)
- B. Inleiding (Wat zijn luizen?)
- C. Verloop
 - Hoe krijg je luizen?
 - Luizen opsporen
 - Luizen behandelen
 - Luizen voorkomen
 - Aandachtspunten
- D. Afronding

3. Structuur van de ouderbijeekomst

A. Onthaal of rondje

Filmpje over luizen (www.youtube.com/watch?v=DDVT5juq3wc)

B. Inleiding

Wat zijn luizen?

- Kleine insecten met 6 poten, grijswit tot bruin.
- Leven tussen de haren van een mens.
- Verkiest vochtige donkere plaats (achter de oren of in de nek).
- Voeden zich door bloed (zonder bloed sterven luizen na 2 dagen).
- Op de hoofdhuid leven ze tot 30 dagen.



C. Verloop

Hoe krijg je luizen?

- Heeft niets met hygiëne te maken.
- Komt veel voor en iedereen kan het krijgen.
- Verplaatsen zich door direct contact of via overdracht door bv. gebruik haarbostel, muts, sjaal, handdoeken, bedlinnen, knuffels. Ook via kleding, zoals bv. jassen die dicht bij elkaar hangen.

Luizen opsporen: wat heb je nodig?

- Nat-kam-methode
- Benodigheden:
 - Shampoo
 - Conditioner
 - Wit keukenpapier of servet
 - Luizenkam (kam met fijne tanden)

Aan de slag

1. Was de haren met shampoo.
2. Spoel de shampoo eruit, maar droog de haren niet.
3. Breng conditioner aan op de haren en kam alle knopen uit de haren met een gewone kam.
4. Kam de haren met een luizenkam van achter naar voren terwijl de ander voorovergebogen zit.
5. Veeg na elke kambeweging de kam af (servet).
6. Spoel de conditioner uit, maar droog de haren niet.
7. Kam het haar naar achteren met een gewone haarborstel.
8. Kam het haar van voor naar achter met een luizenkam en veeg na elke kambeweging de kam af (servet).

- Zorg dat je iedereen in huis controleert.
- Zorg dat je iedereen tegelijk behandelt.
- Zorg dat je de school zo snel mogelijk op de hoogte brengt om verspreiding te voorkomen.

Filmpje

http://www.youtube.com/watch?v=QPws_S01_mU

Luizen behandelen

- Nat-kam-methode:
 - Om de drie dagen, gedurende 2 weken.
 - Indien nog steeds luizen, langer dan 2 weken doorgaan.
- Hoofdluismiddelen
 - Hoofdluismiddel van de apotheker.
 - Gebruiken, 1 week later controleren.
 - Indien nog luizen, nog een keer behandelen met hetzelfde middel.
 - Indien nog luizen, een ander middel gebruiken.



- Kammen en haarborstels na elke beurt weken in water van 60 graden.
- Alle gezinsleden tegelijkertijd behandelen.
- Alles desinfecteren:
 - a. Wassen op 60 graden
 - b. Indien wassen niet mogelijk:
 - 48 uur buiten luchten
 - 24 uur in de diepvriezer
 - 48 uur in een goed afgesloten zak

Luizen voorkomen

- Moeilijk:
 - Gebruik geen hoofdluismiddel om luizen te voorkomen.
 - Haar veel wassen heeft ook geen zin.
- Voorzorgmaatregelen:
 - Vermijd hoofdcontact.
 - Deel zo weinig mogelijk materiaal (muts, sjaal, haarborstel).
 - Vermijd overvolle kapstokken.

D. Afronding

- Luizen zijn niet schadelijk en kinderen hoeven dus niet thuis te blijven van school.
- Het is wel belangrijk om de school op de hoogte brengen!
- Indien er luizen zijn, controleer en behandel iedereen tegelijk in huis.
- Gebruik geen luizenmiddel als er nog geen luizen zijn!

4. To do en materiaal

WAT	WIE
Schriftelijke uitnodiging voor ouders	
Ouders mondeling uitnodigen (bijvoorbeeld: aan de schoolpoort, sms, telefonisch, huisbezoek ...)	
Tolken aanvragen	
Leerkrachten, directie of externe partner brieven.	
Materiaal voorzien en aanmaken: <ul style="list-style-type: none">- Foto's zoeken- Filmpje zoeken- Boekje met samenvatting maken om met de ouders mee te geven- Achtergrond informatie opzoeken- ...- ...	
PowerPoint maken	
Beamer en laptop voorzien	
Klaslijst voorzien (om aanwezige ouders op aan te duiden)	
Materiaal klaarzetten	
Lokaal klaarzetten	
Bijeenkomst leiden	